

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

ハツラツとした
毎日のために

健康体操

令和7年度後期

はつらつ
クラブ
参加者募集！

令和7年10月～令和8年3月



中区社協
マスコットキャラクター
いちび

申込期限/申込方法

8月29日(金)までに

お電話・窓口にて

※裏面に仮申込用紙があります。

はつらつクラブとは

名古屋市からの委託事業です。毎週週替わりで様々な内容で実施しています。参加希望の方は見学もできます。申込・問い合わせは下記連絡先までお待ちしています☆



地域活動（プロギング）



暮らしに役立つ講話



レクリエーション（ボッチャ）

対象 市内在住65歳以上の方

日時・会場

月～金曜日 * 会場は裏面記載 ※祝日・年末年始はお休みです。

定員 各会場 23名～25名(多数の場合抽選)

10時～12時/14時～16時

参加費 無料（材料費負担あり）

内容

体操・レクリエーション・脳トレ等

《申込・問い合わせ先》

社会福祉法人

名古屋市中区社会福祉協議会

☎ 052-331-9951

〒460-0013 中区上前津二丁目12番23号 中區在宅サービスセンター内

営業時間 8:45～17:15（月～金曜日）



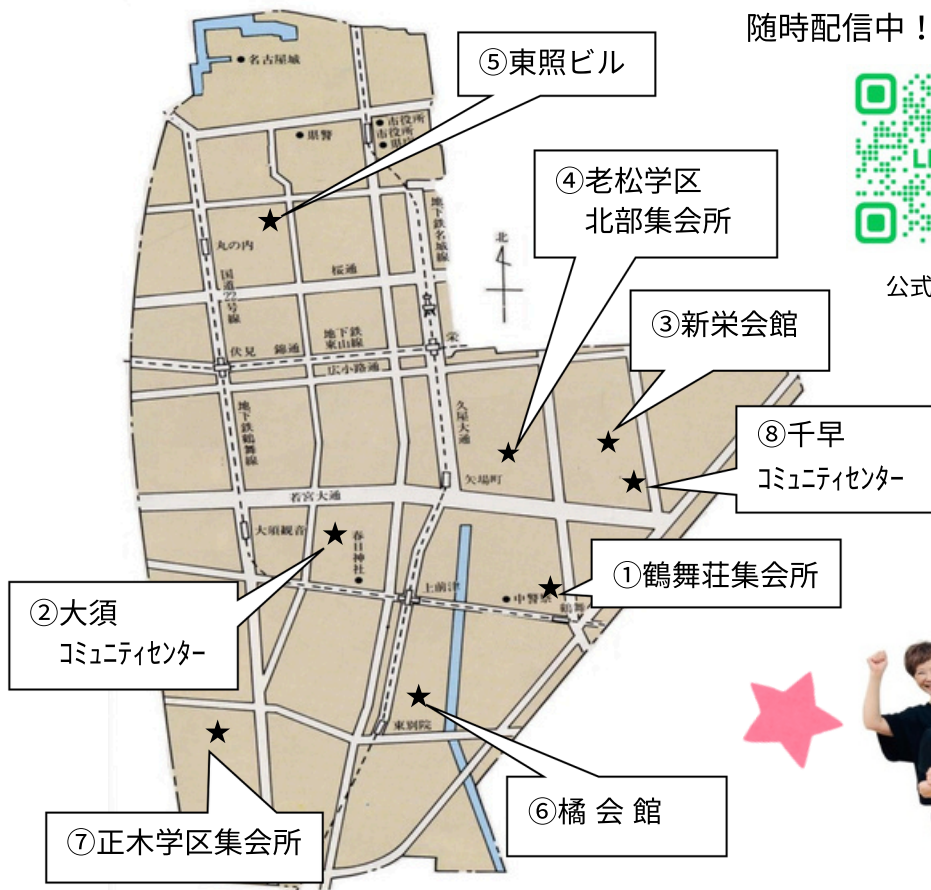
《会場および日時のご案内》

※複数会場への参加はできません

	午 前	午 後
月曜日	①鶴舞荘集会所 (中区千代田2-14-5市営鶴舞荘2棟1階) 10:00~12:00	②大須コミュニティセンター (中区大須3-38-9大須商店組合会館ビル5階) 14:00~16:00
火曜日	③新栄会館 (中区新栄1-13-7) 10:00~12:00	④老松学区北部集会所 (中区栄5-19-24) 14:00~16:00
水曜日	⑤東照ビル (中区丸の内2-2-15) 10:00~12:00	
木曜日	⑥橘会館 (中区大井町5-6沢の井児童遊園内) 10:00~12:00	⑦正木学区集会所 (中区正木1-7-1) 14:00~16:00
金曜日	⑧千早コミュニティセンター (中区新栄1-48-16) 10:00~12:00	

※会場までは徒歩または公共交通機関を利用しお越しく下さい。

会場地図



はつらつクラブの情報は、

中区はつらつクラブ公式 LINE・Instagramでも
随時配信中！



公式LINE



Instagram



会場のボランティアも
随時募集中です！ 地域
でできること、やって
みませんか？



仮申込書（本申込手続きは10月の初回参加時に行います）

ふりがな		生 年 月 日	大正・昭和	
氏名			年	月 日
住所	〒 —		電話番号	—
希望会場		新規・継続	やってみたいこと	